



6月1日 (月)	2日 (火)	3日 (水)	4日 (木) 日本の郷土料理・高知県	5日 (金)
カニチャーハン たっぷり葱生姜スープ チンゲン菜とハムの中華和え マンゴーダイスカット 593/21.7/3.4	パン 三色野菜のスープ アジフライ トマトソースかけ マカロニサラダ チョコパウンドケーキ 684/24.8/3.8	三色丼 清汁 がんもの含め煮 プリン 684/34.1/4.0	ちらし塩焼きそば 焼売 フルーツポンチ 687/35.6/3.6	ごはん みそ汁 鯖の照り焼き ぜんまいの煮付け パイナップル 593/25.0/4.1
8日 (月)	9日 (火)	10日 (水)	11日 (木)	12日 (金)
ごはん みそ汁 チキンカツ 胡麻味噌和え パナナ 707/31.7/3.7	パン 野菜スープ 豆腐ミートソースグラタン オレンジ 684/39.0/4.0	ごはん みそ汁 カレイの揚げおろし煮 ブロッコリーのマヨ豆腐和え パイナップル 639/24.2/2.9	ピザ ナゲット&ポテト 卵とキャベツのスープ バニラアイス 767/29.8/4.0	カレーうどん 切干大根のフレンチサラダ キウイフルーツ 麺の汁を全て飲んだ時の値です。 612/29.9/10.3
15日 (月) 日本の郷土料理・新潟県	16日 (火)	17日 (水)	18日 (木) 日本の郷土料理・宮崎県	19日 (金) 紫陽花御膳
タレカツ丼 みそ汁 三色胡麻和え 蒸しパン (レモン味) 633/21.9/4.4	ホットドッグ 野菜スープ 人参サラダ キウイフルーツ 651/19.3/4.1	塩ラーメン にらともやしのナムル 杏仁豆腐 麺の汁を全て飲んだ時の値です。 635/31.6/8.9	ごはん 冷や汁 厚焼き玉子 揚げ茄子おろしかけ オレンジ 汁を全て飲んだ時の値です。 617/30.9/4.6	肉ちらし寿司 清汁 かぶと油揚げの煮物 クレープ 725/30.4/4.4
22日 (月)	23日 (火) 世界の料理・ポルトガル	24日 (水)	25日 (木)	26日 (金) 世界の料理・韓国
カレーライス ブロッコリーとコーンの和え物 カルシウムヨーグルト 628/27.2/3.8	パン かぶのスープ ポルトガル風 鱈のクリームグラタン オレンジ 601/34.5/3.3	冷やしたぬきうどん えのきとカニの胡麻マヨ和え 水羊羹 麺の汁を全て飲んだ時の値です。 648/24.4/10.2	ごはん みそ汁 豆腐とひじきの和風ハンバーグ ほうれん草のおかか和え パナナ 622/26.9/3.1	クッパ もやしとほうれん草のナムル パイナップル
29日 (月)	30日 (火) 世界の料理・フランス	発注の都合により、献立内容が変更になる場合があります。麺の日は、塩分が高くなっていますが、汁を全て残せば塩分量は約半分以下になります。		
ごはん みそ汁 海老カツ&コロケ 切干大根の煮物 キウイフルーツ 697/22.2/4.0	パン ラタトゥイユ ポテトサラダ パイナップル 645/29.2/3.4			

★←この星印は、利用者の方のリクエストメニューの事です。